

長大了反而不願行 如何改善小朋友扭抱習慣？



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/father-childhappy-little-girl-resting-on-367025306>

資料來源：心理治療師李偉堂

小朋友約一歲，慢慢學會走路。初時小朋友都會很興奮，四處探索。但漸漸又會要求大人抱，不願自己走。家長都會感到頭痛，有時候可能是孩子真的累了，有時候只是想得到被抱的親蜜感。面對小朋友要求父母抱，家長可怎樣做呢？

部份家長曾向我提過小朋友 1 歲的時候尚未學會走路，但就很想走路。當後來學會走路後，那段時候就特別喜歡走路，家長很高興，嬰兒車可以留在家中，以為小朋友往後可以乖乖地走路。但沒料到小朋友熟悉走路後，反而想家長抱，甚至父母要帶嬰兒車外出，去那裡都坐嬰兒車。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/asian-baby-taking-first-steps-walk-1395236240>

如果沒有帶嬰兒車的話，就是父母的體力大考驗。父母當然想小朋友重新再走路，有些父母就說：「如果不走路便不外出了。」父母其實都想跟小朋友外出走走、玩一下又開心一下，所以不如與小朋友訂下目標。例如去到那裡就抱，去到那裡就走路，在出門前有這個承諾。例如當小朋友剛出升降機門外就說要抱，剛剛說過我們要落到樓下，由樓下屋苑門口到大閘才抱。我們有目標給小朋友，小朋友自然更加向前走，到了樓下就抱，父母答應了他抱到大閘，把小朋友放回地上。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/asian-family-go-school-together-this-1612896790>

有時候小朋友很即興突然說要抱，父母可以跟小朋友說，我們走到對面的燈位才抱。一方面大家都享受到親子樂趣，二來小朋友有目標，知道走到那裡才抱，自然就更願意多走一點。有時候小朋友真的累了，又或者抱的感覺其實很親密，有時候小朋友想抱一下得到親密的感覺。所以我們要讓小朋友知道我們會抱，不過有個目標例如走到那裡，在那段時間就可以抱，這樣大家也開心。